

主催：社会福祉法人海田町社会福祉協議会

お気軽にご参加ください。

介 護 者 の 集 い

気ばらし会

参加
無料

◎◎会の活動紹介◎◎

海田町社会福祉協議会では、介護・介助者の皆さまがお気軽に心配ごとや困りごとをお話していただける「集い」の会を開催しています。

茶話会 参加者が気軽に悩みや困りごと・心配ごとを話せる場です。

勉強会 ご本人にも介助者にもやさしい介護技術の習得やリフレッシュできる体操など、すぐに役立つ勉強会です。

見学会 近隣施設や新設の施設など、皆さんが気になる介護施設の見学機会を設けます。

◆参加された方の声◆

- ・「介護を体験した人しか分からないことがある。同じような悩みを打ち明け合えることで気持ちが晴れる。」(70代：女性)
- ・「みんなの体験談が役に立つ。」(60代：女性)
- ・「気ばらし会は、ありがたい存在。」(80代：女性)

開催日／毎月：第3水曜日 (原則)

時間／13：30～15：30

※開催日時は、都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

場所／ひのうらセンター (旧保健センター)

写真提供：かいたのヒマワリ屋さん